

香海正覺蓮社 佛教普光學校
家長學堂課程/活動計劃
(2020-2021年度)

課程	課程/活動名稱		日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	收費	講者/導師	負責教職員
1	新生家長加油站	心靈富足系列	27/11/2020(五)	- 簡介新生需注意事項及福利事宜	本校初小新生家長	ZOOM 形式	15:00 - 16:00	1	免費	蕭曉峯先生 謝佩瑩姑娘	蕭曉峯先生 謝佩瑩姑娘
2	生涯規劃之『成人服務知多少?』	學童權益系列	25/11/2020	讓家長了解各種類的成人服務 教育家長如何協助子女規劃未來	本校中學組家長	禮堂及ZOOM形式	11:00-12:00	1	免費	姚德義姑娘/關 秉業先生	姚德義姑娘/關 秉業先生
3	親子閱讀培訓班	學與教系列	9/12/2020 (三)	- 如何在家培養子女閱讀的興趣 - 與子女陪讀的技巧	- 本校家長	本校	11:30-12:30	1	免費	杜仲源老師	杜仲源老師
4	家長學院- 家長刷牙班	子女管教系列	26/11/2020	- 教授家長有步驟、 有系統的正確刷牙方法 、 講解牙周病的成因 及預防方法	本校家長 (名額10位)	禮堂	10:00-11:30	1	免費	衛生署口腔健康 健康教育組牙科 治療師	陳慧明姑娘
5	家長在家伸展訓練工作坊	強身健體系列	3/12/2020	教導家長如何在家中 訓練孩子伸展身體 如何在抗疫時期仍保持子女 的身體健康發展	本校家長及照顧者	禮堂	10:30-12:30	1	免費	香港教育大學 健康及體育學 系高級講師陳 靖逸先生	關秉業先生
6	公眾急救教育講座 - 家長及照顧者適用	子女管教系列	17/12/2020	急救原則、哽塞處理、 傷口、出血、燒傷處理 心肺復甦及自動去顫器知識	本校家長及照顧者	禮堂	10:00-12:00	1	免費	紅十字會急救 講師	陳慧明姑娘
7	跟肥胖說拜拜	子女管教系列	15/1 /2021	健康飲康與體重管理 協助家長適應新學園生活	本校家長及照顧者	禮堂	11:00-12:30	1	免費	註冊營養師	陳慧明姑娘
8	如何處理孩子的問題行為?	子女管教系列	27/01/2021(三)	- 認識孩子問題行為的功能和 特徵 - 制訂處理孩子問題行為的策 劃	本校家長	本校	10:45-12:30	1	免費	鄭君璧老師	鄭君璧老師
9	言語治療:閱讀越有趣	學與教系列	29/01/2021(五)	- 運用圖畫提升學生的表達和理解能力 - 提升親子共讀技巧	- 本校家長及學生	ZOOM 形式	14:30 - 15:30	1	免費	譚心怡姑娘/李 靄庭姑娘	譚心怡姑娘/李 靄庭姑娘
10	成為孩子的情緒教練	子女管教系列	1/3/2021(一)	- 家長學習回應孩子情緒 - 引導孩子認識情緒,讓 孩子能適當地表達情緒 - 教導孩子舒緩情緒	本校家長	禮堂及ZOOM形式	11:00- 12:00	1	免費	陳映河姑娘	陳映河姑娘
11	ST.OT 社區遊踪	學與教系列	24/04/2021 (六)	- 學習金錢管理 - 學習計劃路線及行程 - 認識社區設施 - 學習在社區中的溝通技巧	- 本校家長及學生	活動室及粉嶺社區	10:00-13:00	1	自費	陳嘉玲姑娘 梁銘謙先生	陳嘉玲姑娘 梁銘謙先生
12	運用Numicon和蒙特梭利教具 協助初小學生學習	學與教系列	5/5/2021 (三)	- 運用Numicon學習數量概念、 - 加法板和減法板的運用 - -	- 初小勤學生家長	待定	10:00-12:30	1	免費	黎瑞堅老師、 陳家欣老師	黎瑞堅老師、 陳家欣老師
13	Parents' Workshop on "How to Support Children with SEN in Learning English" 「家長如何協助有 特殊學習需要子女有效地學習 英文」家長工作坊	學與教系列	4/2021 (待定)	- 如何在家協助子女學習英文 - -	- 本校家長及照顧者	待定	10:00-12:30	1	免費	LIFETIME DEVELOPMENT LTD	陳倩琪老師
14	心繫家庭 - 家長教育計劃	心靈富足系列	9/2020- 6/2021	- 學習善待自己,才照顧別人 - 了解自己的成長 與為人父母的關係	- 本校家長	家長教育學會訓練中 心	09:30-12:30	10	免費	香港家長教育 學員導師	關秉業先生
15	初中性教育家長講座	子女管教系列	3/2020	- 教導家長如何在家推行性教育 - 如何處理子女有關性的行為問題	- 本校初中家長	本校禮堂	11:00-12:30	1	免費	關秉業先生/ 陳寶怡姑娘	關秉業先生/ 陳寶怡姑娘
16	音樂在家 - 親子音樂講座	子女管教系列	4/2021 (待定)	- 介紹在家可玩的親子音樂遊戲 - 介紹用音樂學習、平靜內心的方法	- 本校家長	本校	11:30-12:30	1	免費	魯文俊老師	魯文俊老師
17	參觀展覽技能發展中心	學童權益系列	(待定) (展亮視乎疫 情決定開放參觀時 間)	- 讓準畢業生家長了解展亮的訓練內容	- 本校中六及畢業班的家長	觀塘或屯門展覽技能 訓練中心	待定	1	免費	展亮中心職員	關秉業先生