

香海正覺蓮社 佛教普光學校

家長學堂課程／活動計劃

(2017-2018年度)

課程	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	收費	需否家教會資助	若需要家教會資助請填上金額	講者/導師	負責教職員
1	「生涯規劃再探-何去何從」家長座談會	18/9/2017 (一)	協助家長了解「生涯規劃」如何令有特殊教育需要的孩子成長及加強自我照顧能力	有特殊教育需要的學生家長	沙田大會堂演講室	0930-1200	1	免費	否	不適用	冼權峰教授	駱炳平
2	瑜伽班I	A班: 25/9/2017 – 6/11/2017 (一) (2/10暫停)	由淺至深,學習瑜伽技巧,並藉恒常鍛鍊,以保持健康的體魄	家教會會員	禮堂	0930-1030	6	150	否	不適用	何潔嫦小姐	蕭曉峯
		B班: 11/10/2017 – 29/11/2017 (三) (15/11及22/11暫停)										
3	#ERROR!	17/10/2017-5/12/2017(二)	1.認識手捏、泥條盤築、泥板法 2.分析陶藝作品的造型、圖案、線條、質感 3.認識拉胚技巧(如進度理想)	本校家長	#ERROR!	1320-1420	#ERROR!	#ERROR!	#ERROR!	#ERROR!	#ERROR!	余劍虹
4	家長電腦及智能手機應用班	19/10/2017 - 14/12/2017 (四)	學習基本電腦及互聯網操作 學習智能手機的基本應用 如何協助有特殊教育需要子女電子學習	1.本校家長 2.符合上網學習支援計劃資格的家長優先	本校電腦室	1130-1300	8	免費	否	不適用	香港小童群益會導師	駱炳平
5	正念抒壓體驗之旅	23/10、30/10(一)	正念、心靈洗滌、抒壓活動	家教會會員	活動室	1430-1530	2	8	否	不適用	專業輔導員、家庭教育講者	成英倫
6	自主學習: 蒙特梳利工作坊	27/10、3/11(五)	蒙特梳利教育理念及應用技巧	家教會會員	活動室	1430-1545	2	20	要	待定	蒙特梳利註冊導師	蘇瑞芝
7	北區植樹日暨傷健共融嘉年華	21/10/2017 (六)	藉親子植樹活動,促進親子關係 藉植樹及攤位遊戲,促進傷健共融	1.本校家長 2.家長必須與學生一同參與活動	保榮路遊樂場	0900-1300	1	免費	否	不適用		蔣傑昌 駱炳平
8	「讓你成長」照顧者工作坊	23/10/2017 - 18/12/2017 (一) (隔週)	如何培養有特殊需要子女的日常生活技能,以舒緩照顧者的壓力,提升子女獨立生活及融入社區的信心	1.本校中四至中六輕度學生家長 2.有特殊教育需要的中四至中六資源中心的家長	家長資源中心	1330-1530	5	免費	HK\$50.00	HK\$50.00	香港弱智人士家長聯會社工	駱炳平
9	英文網上學習平台簡介(小學組)	1/11 (三) 2:30-3:30	負責人介紹英文網上學習平台S 參加家長可獲SWOOSH免費試用平台1年	本校家長小學組家長(20名)	三樓電腦室	2:30-3:30	1	免費	否	不適用	woosh English 劉小姐	余海澄
10	紙藝工作坊	6/11、13/11、20/11、4/12(一)		家教會會員	活動室	1330-1500	4	免費	否	不適用	李芷柔家長	成英倫
11	英文網上學習平台簡介(中學)	8/11 (三) 2:30-3:30	負責人介紹英文網上學習平台S	本校家長由中學組家長(20名)	三樓電腦室	2:30-3:30	1	免費	不	不適用	Swoosh English	余海澄

11	組)	8/11 (二) 2:50-3:50	參加家長可獲SWOOSH免費試用平台1年	本校家長中學組家長 (20名)	二樓電腦室	2:50-3:50	1	免費	否	不適用	劉小姐	禾海豆
12	健康講座—秋冬養陰有妙計	9/11/2017(四)	1. 秋冬季節的特點 2. 秋冬對應的臟腑、經絡 3. 秋冬常見的疾病 4. 適合於秋冬的食療	本校家長	活動室	14:00-15:30	1	免費	否	不適用	鄧俏君註冊中醫師	陳慧明
13	玩Apps都能學語言?!	10/11/2017(五)	透過使用不同的學習及遊戲Apps, 使學生用輕鬆的方法學習語言技巧	本校家長	活動室	1435-1530	1	免費	否	不適用	譚嘉穎姑娘	譚嘉穎
14	家長刷牙班	23/11/2017-7/12/2017(四) 合共三堂	1. 教授家長正確刷牙技巧 2. 講解牙周病的成因和預防方法	本校家長	活動室	14:00-15:30	3	免費	否	不適用	衛生署牙科治療師	陳慧明
15	互動的數碼年代-網上學習工具探索與應用	20/3/2018 (二)	配合學校電子學習的發展, 讓家長學習及掌握網上學習工具, 增進親子的互動關係	1. 本校家長 2. 符合上網學習支援計劃資格的家長優先	活動室	0930-1030	1	免費	否	不適用	香港小童群益會導師	駱炳平
16	網上圖像設計及多媒體影片製作班	12/4/2018 - 31/5/2018 (四)	1. 學習網上圖像設計基本技巧 2. 學習多媒體影片製作	1. 本校家長 2. 符合上網學習支援計劃資格的家長優先	本校電腦室	1130-1300	8	免費	否	不適用	香港小童群益會導師	駱炳平
17	10大家中學習策略	28/4/2017(六)	透過介紹不同的學習策略, 讓家長了解學生不同的學習需要, 從而提升學生在家中的學習能力	本校家長	活動室	10:00-11:30	1	免費	否	不適用	陳嘉玲姑娘	陳嘉玲
*上述課程/活動日期屬暫定性質, 一切以學校通告為準												