



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/09/2026

學校名稱： 香海正覺蓮社 佛教普光學校

項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午膳費用	01/10/2026 - 31/10/2026	20	\$560.00
		本月應繳費用	\$560.00

7-11 0339-9929-0000-0000-0037



付款方法：

- 1) 便利店 (7-11) 請連同訂購表到全港任何一間上述便利店以現金繳費，然後將收據釘回訂購表一併交回。
- 2) 繳費靈 (只適用於個人化餐單) 先致電18013登記並致電18033付款；或使用PPS網上服務應用程式。輸入商戶編號為「9297」、「個人編號」（訂購表左上方）及應繳款項，後記錄訂購表之6位付款確認號碼
付款編號： _____；付款日期： _____
付款金額： _____；聯絡電話： _____



香海正覺蓮社 佛教普光學校

2026年10月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約
533 至 633
小三至小四的卡路里約
633 至 800

姓名: 班級: 座號:

姓名: ()

班級:

必須整月訂購。

日期	星期	午餐	A 款 (素食餐)	B 款 (有營養)	C 款 (精選餐)	D 款 (特色餐)	是甜品	日期
2	五		日式咖喱南瓜紅腰豆配白飯(南瓜,薯仔)	蒜香蜜汁雞皇配粟米飯(甘筍,薯仔)	家鄉香菇蒸肉餅配白飯(粟米,甘筍)	蕃茄肉碎[豬]配冬菇雞絲粉卷粟米米線(粟米,甘筍)		2
5	一		低脂芝士焗四蔬配白飯(蘑菇,甘筍)	蘑菇雞皇配藜麥飯(合掌瓜,薯仔)	經典羅宋燉牛肉配白飯(甘筍,椰菜)	濃茄汁菜肉餃[豬]配粟米通心米粉(粟米,甘筍)		5
6	二		意式素肉丸配白飯(南瓜,薯仔)	四式芝士豚肉片配燕麥飯(合掌瓜,薯仔)	白汁雞球配白飯(合掌瓜,薯仔)	台式肉燥[豬]配粟米米線(合掌瓜,薯仔)	生果	6
7	三		和風素枝竹配白飯(甘筍,蘿蔔)	[★至5+餐] 紅菜頭甘筍配低脂雞胸扒紅米飯(甘筍,蘿蔔)	蘑菇雞球配白飯(合掌瓜,蘿蔔)	鮮茄肉醬[豬牛]意粉(粟米)		7
8	四		濃茄素雞扒配白飯(南瓜,薯仔)	粟米汁魚柳[含微骨]配糙米飯(粟米,椰菜)	咖喱雞皇配粟米烏冬(洋葱,薯仔)	蕃茄肉碎[豬]配粟米意粉(粟米,甘筍)	生果	8
9	五		香濃蘑菇雞心豆素菜餃配粟米意粉(粟米,甘筍)	日式親子丼(滑蛋嫩雞)配藜麥飯(四季豆,甘筍)	濃茄厚豬柳配白飯(粟米,甘筍)	日式咖喱雞皇配白飯(洋葱,薯仔粒)		9
12	一		蒜香蜜汁素枝竹配白飯(合掌瓜,蘿蔔)	蜜香中式豚肉片配燕麥飯(合掌瓜,薯仔)	卡邦尼雞球配白飯(合掌瓜,薯仔)	拿坡里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)		12
13	二		薑燒汁素東坡肉配白飯(甘筍,蘿蔔)	金黃粟米肉粒配紅米飯(粟米,甘筍)	日式雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	台式肉燥[豬]配粟米米線(甘筍,蘿蔔)	生果	13
14	三		原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	低脂雞胸配南瓜汁藜麥飯(南瓜,薯仔)	日式和風豚肉片配燕麥飯(甘筍,蘿蔔)	豬肉丸台式肉燥[豬]配粟米通心米粉(甘筍,蘿蔔)		14
15	四		本菇素飯團拼素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,素燒賣,麥香紅豆包,粟米)	夏威夷汁魚柳[含微骨]配紅米飯(粟米,椰菜)	日式咖喱雞肉漢堡扒配白飯(甘筍,蘿蔔)	意茄雞皇長通粉配香蒜餐包(粟米)	生果	15
16	五		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米,甘筍)	西茄豚肉片配粟米飯(南瓜,薯仔)	濃香葡汁雞球配白飯(洋葱,甘筍,薯仔)	冬菇瑤柱肉碎[豬]粉絲蒸水蛋配白飯		16
20	二		意茄什菌迷你素芝士腸配白飯(南瓜,薯仔)	日式生薑燒豚肉片配燕麥飯(甘筍,蘿蔔)	日式雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	粟米珍寶豬肉餃魚豆腐配粟米通心米粉(粟米,甘筍)	生果	20
21	三		葡式炆枝竹配白飯(甘筍,薯仔)	[★至5+餐] 鮮檸香草低脂雞胸扒配藜麥飯(甘筍,蘿蔔)	台式肉燥[豬]配白飯(粟米,甘筍)	拿坡里香草肉丸扭扭粉配香蒜餐包(粟米)		21
22	四		日式昆布素肉片配白飯(甘筍,蘿蔔)	鮮茄烤魚柳[含微骨]配糙米飯(粟米,椰菜)	日式雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	蕃茄肉碎[豬]配粟米意粉(粟米,甘筍)	生果	22
23	五		粟米汁素菜餃配粟米烏冬(粟米,椰菜)	日式親子丼(滑蛋嫩雞)配粟米飯(四季豆,甘筍)	黑椒蘑菇焗雞皇配白飯(合掌瓜,薯仔)	意茄厚豬柳配白飯(合掌瓜,薯仔)		23
26	一		香濃蘑菇素枝竹配白飯(合掌瓜,薯仔)	菠蘿汁豚肉片配粟米飯(粟米,甘筍)	和風茄汁雞球配白飯(甘筍,蘿蔔)	粟米汁菜肉餃[豬]配粟米扭扭粉(粟米甘筍粒)		26
27	二		粟米汁素枝竹配白飯(粟米,甘筍)	卡邦尼豚肉片配糙米飯(南瓜,薯仔)	燒汁雞球配白飯(甘筍,薯仔)	鮮茄肉醬[豬及牛]長通粉(粟米)	生果	27
28	三		原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	鮮茄蔬菜汁低脂雞胸配粟米飯(洋葱,蕃茄)	蜜椒汁牛扒配白飯(合掌瓜,薯仔)	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)		28
29	四		素PIZZA捲包素點心拼盆(什菜包,素菜餃子,素燒賣,紅糖饅頭,粟米)	甜粟雪耳魚柳[含微骨]配糙米飯(粟米,椰菜)	中式蜜汁洋葱雞球配白飯(甘筍,薯仔)	香茄豬肉碎配粟米米線(粟米,甘筍)	生果	29
30	五		甜粟素枝竹配白飯(粟米,甘筍粒)	蘑菇汁肉粒配燕麥飯(合掌瓜,薯仔)	日式雞皇配粟米意粉(甘筍,蘿蔔)	茄汁粟米雞肉漢堡飯配粟米蒸水蛋		30

* 請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於 9 月 2 6 日 (星期六) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$ 2 8 (共 2 0 天) 合共: \$ 5 6 0

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

請假手續：同學如因病缺席，請於該天早上10:00前致電本公司取消訂飯，電話: 2944 0466 。

成份及其圖示: 薯 茄 蒜 菇 雞 鴨 魚 蝦 蟹 貝 類 蛋 類 奶 類 奶 油 水 本 餐 食 料 均 以 低 糖、低 鹽、低 脂 製 作。

：此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
：此款食物含蠶豆，若有葡萄糖一六二磷酸鹽敏感人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背面，請依據「本月應繳費用」繳費

付款方式：

- A. 7-11 (必須取回收據)
- B. 繳費靈 PPS (商戶編號: 9297)

##請於收據背後寫上學生姓名、班別及家長聯絡電話