活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/10/2026

學校名稱： 香海正覺蓮社佛教普光學校

項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午膳費用	01/11/2026 - 30/11/2026	18	$504.00
		本月應繳費用	$504.00

7-11 0339-9929-0000-0000-0037

付款方法：

1) 便利店 (7-11)：請連同訂購表到全港任何一間上述便利店以現金繳費，然後將收據釘回訂購表一併交回。

2) 繳費靈 (只適用於個人化餐單)：先致電18013登記並致電18033付款；或使用PPS網上服務應用程式。輸入商戶編號為「9297」、「個人編號」（訂購表左上方）及應繳款項，後記錄訂購表之6位付款確認號碼

付款編號：_____; 付款日期：_____

付款金額：_____; 聯絡電話：_____

香海正覺蓮社 佛教普光學校

2026年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約
533 至 633
小三至小六的卡路里約
633 至 800

姓名: 班級: 座號:

姓名: ( )

班級:

必須整月訂購。

日期	星期	選餐	A 款（素食餐）	B 款（有營餐）	C 款 （精選餐）	D 款 (特色餐)	是週甜品	日期
2	一		原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	蘑菇雞皇配藜麥飯(合掌瓜,薯仔)	經典羅宋燉牛肉配白飯(南瓜,薯仔)	濃茄汁菜肉餃[豬]配粟米通心米粉(粟米,甘筍)		2
5	四		濃茄素雞扒配粟米扭扭粉(甘筍,蘿蔔)	粟米汁魚柳[含微骨]配糙米飯(粟米,椰菜)	照燒雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	叉燒包配點心拼盒 (蘑菇雞肉飯糰,牛肉球,魚肉燒賣,粟米)	生果	5
6	五		香濃蘑菇雞心豆素菜餃配粟米意粉 (粟米,甘筍)	蜜香中式豚肉片配紅米飯(合掌瓜,薯仔)	卡邦尼雞球配白飯(合掌瓜,薯仔)	茄汁粟米雞肉漢堡飯配粟米蒸水蛋(粟米,甘筍)		6
9	一		葡式炆枝竹配白飯(甘筍,薯仔)	和風茄汁素枝竹配糙米飯(甘筍,薯仔)				9
10	二		薑燒汁素東坡肉配白飯(甘筍,蘿蔔)	金黃粟米肉粒配紅米飯(粟米,甘筍)	薑燒汁雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	意茄豬柳配長通粉(粟米)	生果	10
11	三		低脂芝士燴四蔬配糙米飯(蘑菇,甘筍)	[★至fit餐] 低脂雞胸肉拌南瓜汁配粟米菠菜寬條麵(南瓜,薯仔)	粟米汁肉片配白飯(粟米)	豬肉九台式肉燥[豬]配粟米通心米粉(甘筍,薯仔)		11
12	四		本菇素飯團拼素點心拼盒 (什菜包,素菜餃子,素燒賣,麥香紅豆包,粟米)	夏威夷汁魚柳[含微骨]配紅米飯(粟米,椰菜)	瑞士汁雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	原盅蟲草花雞肉餅蒸飯(粟米)	生果	12
13	五		粟米汁紅腰豆扭扭粉配蒸什菜包(粟米,甘筍)	西茄豚肉片配粟米飯(南瓜,薯仔)	日式咖喱雞肉漢堡扒配白飯(甘筍,蘿蔔)	冬菇瑤柱肉碎[豬]粉絲蒸水蛋配白飯(粟米)		13
16	一		原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	蒜香蜜汁雞皇配粟米飯(甘筍,薯仔)	家鄉香菇蒸肉餅配白飯(粟米,甘筍)	蕃茄肉碎[豬]配冬菇雞絲粉卷粟米通心米粉 (粟米,甘筍)		16
17	二		和風素枝竹配白飯(甘筍,蘿蔔)	日式生薑燒豚肉片燕麥飯(甘筍,蘿蔔)	蒜香蜜汁雞皇配白飯(甘筍,蘿蔔)	沙嗲魚豆腐墨魚丸配粟米米線(粟米,甘筍)	生果	17
18	三		蒜香蜜汁素枝竹配紅米飯(合掌瓜,蘿蔔)	[★至fit餐] 鮮檸香草汁低脂雞胸扒配彩紅米線 (甘筍,蘿蔔)	四式芝士汁燴牛肉配白飯(甘筍,椰菜)	拿坡里香草雞皇扭扭粉配香蒜餐包(粟米)		18
19	四		日式昆布素肉片配白飯(甘筍,蘿蔔)	鮮茄烤魚柳[含微骨]配糙米飯(粟米,椰菜)	咖喱雞皇配粟米烏冬(洋蔥,薯仔)	原盅蟲草花雞肉餅蒸飯(粟米)	生果	19
23	一		香濃蘑菇野菜百頁配白飯(合掌瓜,薯仔)	蒜香蜜汁素枝竹配配粟米飯(合掌瓜,薯仔)				23
24	二		粟米汁素枝竹配白飯(粟米,甘筍)	卡邦尼豚肉片配糙米飯(南瓜,薯仔)	日式汁雞皇配白飯(粟米,甘筍)	炸醬[豬]配粟米米線(粟米,甘筍)	生果	24
25	三		葡汁焗四蔬配紅米飯(蘑菇,甘筍)	[★至fit餐] 鮮茄蔬菜汁低脂雞胸肉 拼手工豬肉丸配貓耳粉(洋蔥,蕃茄)	蜜椒汁雞扒配白飯(合掌瓜,蕃仔)	意茄雞皇配粟米通心米粉(粟米,甘筍)		25
26	四		素PIZZA撻包素點心拼盒 (什菜包,素菜餃子,素燒賣,紅糖饅頭,粟米)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(椰菜)	卡邦尼烤雞皇配白飯(粟米)	意茄芝士腸長通粉配BBQ漢堡扒包(粟米)	生果	26
27	五		粟米汁素菜餃配粟米烏冬(粟米,椰菜)	蜜汁肉粒配燕麥飯(合掌瓜)	和風茄汁雞球配白飯(甘筍,蘿蔔)	冬菇瑤柱肉碎[豬]粉絲粟米蒸水蛋配白飯(粟米)		27
30	一		原個去皮蕃茄滑蛋配白飯(南瓜,薯仔,什豆)	蘑菇雞皇配藜麥飯(粟米,甘筍)	中式薯仔牛肉配白飯(合掌瓜,薯仔)	濃茄汁菜肉餃[豬]配粟米通心米粉(粟米,甘筍)		30

＊請注意：為避免影響閣下子女午膳安排，敬請家長準時為子女訂餐，逾期訂餐，恕不接受，敬請見諒。

請將此表格連同收據於１０月２６日（星期一）或之前交回班主任

飯盒價錢每天$２８（共１８天）合共：$５０４

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回
活力午餐查詢熱線:29440466 *服務時間為上課日 上午9時至下午5時

請假手續：同學如因病缺席，請於該天早上10:00前致電本公司取消訂飯，電話: 2944 0466。

成份及其製品提示：甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸 芝麻

：此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
：此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

「所有午膳餐款均以低糖、低鹽、低脂製作。」

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

付款方式：
A. 7-11（必須取回收據）
B. 繳費靈 PPS（商戶編號: 9297）
##請於收據背後寫上學生姓名、班別及家長聯絡電話