

	香海正覺蓮社 佛教普光學校								
	家長學院 課程/活動/工作坊								
	(2023—2024年度)								
課程編號	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	講者/導師	負責教職員
1	職業治療家居訓練技巧	12-1/2023	透過家長講座, 講解進行OT家居訓練之要點, 鞏固及提升家長技巧	小學家長	活動室	下午	1	伍曉怡姑娘、周桌樂先生	伍曉怡姑娘、周桌樂先生
2	脊柱保健活動	04-05/2024	透過家長講座/工作坊, 提升家長有關學童脊柱保健的知識	全校家長	活動室	下午	1	脊科保健基金/ 伍曉怡姑娘、周桌樂先生	伍曉怡姑娘、周桌樂先生
3	星兒行為及社交故事初探	04-05/2024	透過家長講座, 提升家長對自閉症子女行為的理解及運用社交故事的技巧	全校家長	活動室	下午	1	鄭君壁老師、張樂怡老師	鄭君壁老師、張樂怡老師
4	培養成長型子女	24/11/2023	透過家長講座讓家長認識成長型思維	全校家長	ZOOM	10:30-11:15	1	陳映河姑娘	陳映河姑娘
5	社交面面觀2 情緒篇	1/2024	透過家長講座/工作坊, 提升家長引導學生認識、調控及表達情緒的技巧。	全校家長	活動室	下午	1	譚嘉穎姑娘、李洛彤姑娘	譚嘉穎姑娘、李洛彤姑娘
6	閱讀學語言2	5/2024	透過家長講座, 提升家長運用圖書增強學生語言能力的技巧	全校家長	活動室	下午	1	陳嘉玲姑娘、李靄庭姑娘	陳嘉玲姑娘、李靄庭姑娘
7	學好中文一百問	24/2/1	透過家長講座, 讓家長了解學習中文的竅門, 讓家長如何協助子女學好中文	全校家長	活動室	下午	1	梁潔瑩老師、杜仲源老師	梁潔瑩老師、杜仲源老師
8	提升孩子的溝通表達動機	10/2023	透過家長講座, 讓家長了解如何從遊戲中提升孩子的溝通表達動機	初小善信自閉症學生的家長	活動室	上午09:30-10:15	1	司徒穎恩老師、張家怡老師	司徒穎恩老師、張家怡老師
9	家長刷牙班	11/2023	教授家長有步驟、有系統的正确刷牙方法、講解牙周病的成因及預防方法	全校家長	禮堂	10:30-12:00	1	牙科治療師	陳慧明姑娘、馮曼麗姑娘
10	體適能親子工作坊	19/1/2024	透過工作坊, 學習正確和安全地進行體適能運動, 不單透過運動提升健康, 也能增進親子關係。	全校家長(名額20對家長+學生)	禮堂	0930-1130	1	體適能教練高朗然先生	陳慧明姑娘、馮曼麗姑娘
11	正向家長系列: 香薰治療體驗	5/12/2023	透過香薰治療體驗, 促進家長身心健康	全校家長(名額30人)	活動室/禮堂	2:30-3:30	1	外聘香薰治療師暨社工	陳志恆老師
12	正向家長系列: 天然驅蚊用品製作工作坊	15/1/2024	透過工作坊, 讓家長親自製作天然驅蚊用品製作之餘, 更藉此促進家長身心健康	全校家長(名額20人)	活動室	2:30-3:30	1	外聘香薰治療師暨護士	陳志恆老師
13	正向家長系列: 親子按摩	2/2024	父母與孩子在專業導師指導下, 學習一套簡單、方便和有效的按摩手法, 共同體驗關懷和培育的撫觸	小學部家長(名額8對家長+學生)	活動室	2:00-3:00	1	陳文瑤女士 (親子按摩導師)	陳志恆老師
14	正向家長系列: 製作香薰座工作坊	14/12/2023	透過工作坊, 讓家長認識香薰及親自製作香薰座之餘, 更藉此促進家長身心健康	全校家長(名額20人)	活動室	2:00-3:30	1	外聘導師	梁余彪老師
15	正向家長系列: 禪繞畫初探	12/12/2023	透過工作坊, 讓家長認識禪繞畫之餘, 更藉此促進家長身心健康	全校家長(名額30人)	活動室/禮堂	2:00-3:30	1	外聘導師	陳志恆老師
16	賽馬會「校本多元計劃」: 配合子女成長的管教方法	27/5/2024	透過工作坊, 讓家長了解配合子女成長	全校家長(名額50人)	活動室/禮堂	2:30-3:30	1	賽馬會「校本多元計劃」導師	陳志恆老師
17	正向家長系列: 茶療體驗	19/1/2024	茶療汲取中國傳統茶文化的精粹, 透過沖泡及飲用各種茶葉及花茶, 達到養生保健的功效。家長在工作坊中可了解到不同茶葉的功效, 並透過使用精緻的茶具沖泡茶葉, 舒緩日常生活中的壓力, 陶冶性情, 穩中綽綽	全校家長(名額25人)	活動室/禮堂	下午	1	外聘導師	梁余彪老師
18	正向家長系列: 親子手工藝班	1/2/2024	在這個手工藝班, 家長將有機會學習毛線編織手環 毛線編織手機吊飾 毛線編織杯墊 手工拼貼製作	全校家長(名額15人)	活動室/禮堂	下午	1	外聘導師	梁余彪老師

	香海正覺蓮社 佛教普光學校								
	家長學院 課程/活動/工作坊								
	(2023—2024年度)								
課程編號	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	講者/導師	負責教職員
19	正向家長系列: 如何識別孩子的情緒警號	21/3/2024	透過這場講座, 家長可以學習如何觀察孩童的情緒表現, 以及學習當孩童面對困難時, 家長怎樣幫忙他們表達內心感受	全校家長	活動室/禮堂	下午	1	外聘導師	范淑銘老師
20	正向家長系列: 促進兒童建立正面情緒工作坊	1/6/2024	透過工作坊, 讓家長了解協助子女培養正面情緒的方法。	全校家長	活動室/禮堂	下午	1	外聘導師	詹遠全姑娘
21	正向家長系列: 提升學習有辦法	17/6/2024	家長可透過這場講座了解孩童在不同階段身心發展特點、個性化學習策略、注意力管理、時間管理和記憶技巧。家長可在講座中提出與子女學習有關的難點, 講者會與家長一起探討可行的方法及提供專屬的建議。	全校家長(名額50人)	禮堂	12:00-13:00	1	外聘導師	梁余彪老師
22	正向家長系列: 做孩子的輔導員	7/2024	教授家長基本輔導技巧, 讓家長明白孩子的鬱結, 以及教導家長處理孩子情緒的專業介入	小學部家長(名額50人)	活動室/禮堂	下午	1	女青賽馬會家庭健康促進中心導師	范淑銘老師
23	正向家長系列: 乘風親子舞蹈班	5-6/2024(五)(共8堂)	透過舞蹈, 讓家長與孩子學習身體語	10對親子(小四至中三學生)	活動室/禮堂	3:45-4:45	8	Dancing Angels-王廷琳先生	詹遠全姑娘
24	配合子女成長的管教方法	27/5/2024	透過活動加深家長了解如何照顧子女	全校家長(名額20人)	活動室/禮堂	2:30-3:30	1	外聘導師	陳志恆老師
25	正向家長系列: 種出好心情- 園藝治療家長工作坊	2024-17/5/2024(五)(共	透過園藝活動, 加強家長間互相支持, 以舒緩家長照顧子女的壓力, 並帶出快樂感	全校家長(名額10人)	家長資源中心	9:30-10:30	8	香港園藝治療協會-實習導師陳連榮先生	詹遠全姑娘