	香海正覺蓮社 佛教普光學校								
	家長學院 課程/活動/工作坊								
	(2025—2026年度)								
課程編號	課程/活動名稱	日期	內容簡介	對象	上課地點	時間	堂數	講者/導師	負責教職員
1	說故事，學語言	5/2026	分享與學童說故事的技巧及策略；介紹如何運用故事作為媒介訓練學生的語言理解及表達能力	全校家長	禮堂	待定	1	譚嘉穎姑娘、林心怡姑娘	譚嘉穎姑娘、林心怡姑娘
2	正向教育提升孩子抗逆力	15/12/2025	講座將介紹「正向教育」的核心理念，如品格強項及成長思維，並提供實用策略，協助家長成為孩子的「韌性教練」，提升學生抗逆力。	全校家長	活動室	13:30-15:30	1	Mass School Media、Vinic爸爸	梁余彪老師
3	瑜珈班I	10-11/2025	透過恒常練習瑜珈，以保持健康的體魄	全校家長	活動室	11:30 -12:30	7	何潔嫦小姐	謝佩瑩姑娘
4	瑜珈班II	1-3/2026	透過恒常練習瑜珈，以保持健康的體魄	全校家長	活動室	11:30 -12:30	8	何潔嫦小姐	謝佩瑩姑娘
5	瑜珈班III	4-6/2025	透過恒常練習瑜珈，以保持健康的體魄	全校家長	活動室	11:30 -12:30	8	何潔嫦小姐	謝佩瑩姑娘
6	啡療□□靈放鬆□作坊	22/4/2026	透過咖啡的香氣及沖煮過程互相分享支持，放鬆心情，提升家長的身心靈健康。	全校家長	活動室	9:30 - 11:30	1	同樂源	謝佩瑩姑娘
7	「種出好心情」家長園藝工作坊	1-3/2025	透過園藝活動，以舒緩家長照顧子女的壓力，並帶出生命的栽培的成功及快樂感，從而建立正能量。	全校家長	家長資源中心	9:30-10:45	8	香港園藝治療協會實習導師	詹遠全姑娘
8	兒童腦部發展計劃：到校家長講座	1-3/2026	透過介紹兒童脊骨神經及腦部發展階梯、及關注脊骨錯位和原始神經反射對發展的影響，加強家長辨識兒童脊骨健康問題的能力。	全校家長	活動室	14:00-15:30	1	兒童脊科基金	周卓樂先生
9	行為分析ABC與孩子管教有道	6/2026	透過認識「應用行為分析」（Applied Behaviour Analysis；ABA）的理念，讓家長初步了解孩子行為背後的原因，並通過認識有系統性的介入，改善孩子日常的行為問題。	全校家長	禮堂	13:30-15:30	1	陳偉先生	陳偉先生
10	正向家長系列：家長自我關懷講座	6/2/2026	讓家長透過活動，了解自我關懷的重要性。	全校家長	禮堂	待定	1	Rise Wise Limited 導師	梁余彪老師
11	家長刷牙班	27/11/2025	教授家長有步驟、有系統的正確刷牙方法	全校家長	待定	10:00 - 11:30	1	衛生署口腔健康促進科牙科治療師	尤玲姑娘
12	2025-2026年度賽馬會智啟潛能學習計劃（JCIAP）「家長資訊日」	15/10/2025	匡智紹邦晨輝學校舉辦「家長資訊日」	高中家長	匡智紹邦晨輝學校	0930-1200	1	匡智紹邦晨輝學校	葉振延
13	2025-2026年度參觀展亮技能發展中心（屯門）課程資訊日	21/11/2025	參觀展亮技能發展中心（屯門）課程資訊日	高中家長	展亮技能發展中心（屯門）	0815-1200	1	展亮技能發展中心（屯門）	葉振延
14	參觀離校生專隊	24/11/2025	參觀離校生專隊救世軍地區支援中心（沙田南）	高中家長	救世軍地區支援中心（沙田南）	0930-1200	1	救世軍地區支援中心（沙田南）	葉振延
15	參觀屯門東華三院小欖峻庭院舍	13/11/2025	參觀屯門東華三院小欖峻庭院舍（嚴重智障人士日間活動中心暨宿舍）	高中家長	參觀屯門東華三院小欖峻庭院舍	11:30-12:30	1	參觀屯門東華三院小欖峻庭院舍	李麗娟社工
16	畢業生出路講座1及參觀	24/11/2025	讓家長更了解學生畢業出路及了解地區支援中心的服務	高中家長	離校生專隊地區支援中心（救世軍沙田南）	待定	1	離校生專隊地區支援中心（救世軍沙田南）	葉振延、李麗娟社工
17	畢業生出路講座2	8/6/2026（暫定）	讓家長更了解學生畢業出路	全校家長	禮堂/活動室	待定	1	離校生專隊地區支援中心（救世軍沙田南）	葉振延、李麗娟社工
18	服務參觀	12/2025 - 6/2026期間進行	讓家長了解不同服務：工場、展能中心、宿舍等	高中家長	待定	待定	1	待定	葉振延、李麗娟社工
19									