

2024年2月 宿生膳食餐單

餐膳	類型	一	二	三	01/02 四	02/02 五	03/02 六	04/02 日
早餐	主食				雞柳雜菜湯米粉	芝腿治	椰菜肉絲炒麵	菜肉包+魚蓉燒賣
	飲品					牛奶		中茶
午餐	肉類				台式炒肉碎	柚子蜜雞柳	白汁魚柳	西檸雞球
	蔬菜				西蘭花	紹菜	小棠菜	娃娃菜
下午茶					火龍果	梨	蘋果	腐竹薏米雞蛋
晚餐	肉類				燒汁三色椒炒豬柳	肉碎四季豆	香草豬柳	咖喱肉粒
	蔬菜				椰菜	西蘭花	菜心	紹菜
	湯水					粟米豆腐蛋花羹		

餐膳	類型	05/02 一	06/02 二	07/02 三	08/02 四	09/02 五	10/02 六 初一	11/02 日
早餐	主食	娃娃菜魚旦湯米粉	珍珠雞+燒賣	排包+牛奶麥皮	蕃茄雞絲烏冬	吞拿魚三文治	馬蹄糕、素燒賣	魚蓉燒賣 + 奶黃包
	飲品		中國茶		中國茶	牛奶	腐竹蛋花粥	低糖豆漿
午餐	肉類	冬菇馬蹄蒸肉餅	粟米魚柳	豉汁豆卜肉粒	肉碎蒸蛋	粟米肉粒	蕃茄炒蛋	滷水雞柳
	蔬菜	椰菜花	菜心	娃娃菜	西蘭花	椰菜	菜心	娃娃菜
下午茶		橙	香蕉	香蕉	火龍果	梨	薑糖水湯丸	蘋果
晚餐	肉類	咖喱南瓜豬柳	木耳豆卜雜菌 炆豬柳	蟲草花蒸雞	甜酸波蘿豬柳	香草三文魚意粉	素鴨	三色椒炒牛肉
	蔬菜	油麥菜	椰菜	菜心	生菜	西蘭花	紹菜	西蘭花
	湯水	蟲草花紅蘿蔔無花果		青紅蘿白豬肉湯		蕃茄薯仔肉粒湯		

## 2024年2月 宿生膳食餐單

餐膳	類型	12/02 一	13/02 二	14/02 三	15/02 四	16/02 五	17/02 六	18/02 日
早餐	主食	生菜小雲吞烏冬	菜肉包+魚蓉燒賣	吞拿魚三文治	生菜小雲吞湯米粉	芝蛋治	雜菜火腿通粉	叉燒包+魚蓉燒賣
	飲品		低糖豆漿	牛奶		牛奶		低糖豆漿
午餐	肉類	粟米魚柳	西檸雞球	燒汁三色椒炒肉片	冬菇馬蹄蒸肉餅	台式肉碎拌飯	豉汁豆卜肉粒	四季豆雲耳炒肉碎
	蔬菜	紹菜	椰菜	椰菜花	紹菜	油麥菜	菜心	炒南瓜
下午茶		橙	香蕉	香蕉	火龍果	梨	蘋果	紅豆沙(少甜)
晚餐	肉類	雲耳蒸雞柳	翠玉瓜炒肉片	檸檬香草三文魚柳	紅燒肉粒	香草豬柳	台式炒肉碎	照燒豬柳
	蔬菜	菜心	椰菜花	菜心	西蘭花	椰菜	生菜	西蘭花
	湯水	海底椰蘋果雪梨湯		西式雜菜湯		竹蔗紅蘿蔔茅根水		

餐膳	類型	19/02 一	20/02 二	21/02 三	22/02 四	23/02 五	24/02 六 十五	25/02 日
早餐	主食	娃娃菜魚旦米	珍珠雞+燒賣	芝蛋治	生菜肉片湯米粉	排包+蛋花甜牛奶麥皮	素燒賣+蓮蓉包	生菜小雲吞湯米粉
	飲品		低糖豆漿	牛奶			中國茶	
午餐	肉類	燒汁三色椒炒豬柳	咖哩南瓜豬柳	沙薑雞柳	洋蔥薯仔炆雞	粟米肉粒	蕃茄炒蛋	白汁三文魚
	蔬菜	紹菜	椰菜花	娃娃菜	紹菜	生菜	紹菜	南瓜
下午茶		橙	香蕉	香蕉	火龍果	梨	蘋果	蕃薯糖水(少甜)
晚餐	肉類	香草三文魚意粉	白汁薯仔魚柳	洋蔥豬扒條	豉油皇雞上脾肉	三色椒炒牛肉	翠玉瓜薯餅	肉片炒四季豆
	蔬菜	西蘭花	娃娃菜	椰菜花	菜心	生菜	菜心	椰菜
	湯水	赤小豆眉豆蓮藕瘦肉		栗子海底椰粟米豬肉		粟米豆腐蛋花羹		

## 2024年2月 宿生膳食餐單

餐膳	類型	26/02	27/02	28/02	29/02	五	六	日
		一	二	三	四			
早餐	主食	娃娃菜魚旦湯米粉	珍珠雞+燒賣	沙律蛋三文治	生菜雞絲通粉			
	飲品		中國茶	牛奶				
午餐	肉類	鮮茄磨菇牛肉	粟米魚柳	冬菇馬蹄蒸肉餅	西檸雞球			
	蔬菜	椰菜花	炒南瓜	紹菜	椰菜			
下午茶		橙	香蕉	香蕉	火龍果			
晚餐	肉類	翠玉瓜炒肉片	木耳豆乾雜菌炆豬柳	照燒豬柳	蓮藕炆肉排			
	蔬菜	西蘭花	椰菜	菜心	娃娃菜			
	湯水	蟲草花紅蘿蔔豬肉湯		眉豆花生豬肉湯				

餐膳	類型	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食							
	飲品							
午餐	肉類							
	蔬菜							
晚餐	肉類							
	蔬菜							
	湯水							

備註：

1. 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。
2. 星期一、三會添加紅米；星期二、四會添加糙米；其他日子添加燕麥。

批核者簽署： 黃日興  
 草擬者簽署： 余明殷  
 修改日期： 26/1/2024