

2026年 4月 宿生膳食餐單

餐膳	類型	星期一	星期二	4月1日 星期三	4月2日 星期四 十五	4月3日 星期五	4月4日 星期六	4月5日 星期日
早餐	主食			吞拿魚三文治	提子包+牛奶麥皮	雜菜肉絲米粉	焗蛋+珍珠雞	雜菜肉碎扁冬 (麵豉湯)
	飲品			牛奶	牛奶	牛奶	豆漿	牛奶
午餐	肉類			虫草花雲耳蒸雞	蕃茄炒蛋	台式肉碎拌飯	沙薑雞	粟米肉粒
	蔬菜			菜心	椰菜花	椰菜	菠菜	西生菜
	水果			蘋果	香梨	蘋果	雜果	雜果
下午茶			火龍果	哈蜜瓜	橙	香梨	椰汁西米露	
晚餐	肉類			廣咀豆肉粒	雜菌豆腐	豆角肉片	鮮茄三文魚	白蘿蔔牛肉
	蔬菜			娃娃菜	菠菜	油麥菜	西蘭花	紹菜
	湯水			冬菇冬瓜瘦肉湯		海底椰甘筍雪梨水		

餐膳	類型	4月6日 星期一	4月7日 星期二	4月8日 星期三	4月9日 星期四	4月10日 星期五	4月11日 星期六	4月12日 星期日
早餐	主食	雜菜肉粒麵 (麵豉湯)	豬肉燒賣+腸粉	碎蛋三文治	芝士棒+肉碎麥皮	蕃茄肉絲米粉 (蕃茄湯)	干蒸牛肉+叉燒包	肉碎粥+ 豉油王炒麵
	飲品	牛奶	豆漿	牛奶	牛奶	牛奶	豆漿	豆漿
午餐	肉類	馬蹄蒸肉餅	淮山蒸肉片	青瓜雲耳肉片	金針雲耳蒸雞	四季豆肉粒	豆腐肉碎蒸蛋	茄子肉片
	蔬菜	菜心	西蘭花	娃娃菜	椰菜花	西蘭花	椰菜	菜心
	水果	蘋果	香梨	蘋果	藍莓	蘋果	雜果	雜果
下午茶	香蕉	火龍果	火龍果	哈蜜瓜	橙	香梨	番薯糖水	
晚餐	肉類	薯仔燉雞	蕃茄肉碎炒蛋	豆腐肉粒	香草三文魚意粉	翠玉瓜雞柳	豉油王雞翼	三色椒牛肉
	蔬菜	椰菜	油麥菜	菜心	菠菜	菜心	生菜	娃娃菜
	湯水	節瓜肉片湯		紫菜豆腐肉碎湯		蘋果無花果水		

備註:

- 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。
- 星期一、三會添加紅米；星期二、四會添加糙米；其他日子添加燕麥。
- 逢星期日糖水均為少甜。
- 當糖水為早餐飲品時請用溫開水，一個水壺約加半個檸檬。

批核者簽署:
 編製者簽署:
 修改日期:

鄧彥澄

宗明欣

19/3/2025

餐膳	類型	4月13日 星期一	4月14日 星期二	4月15日 星期三	4月16日 星期四	4月17日 星期五 初一	4月18日 星期六	4月19日 星期日
早餐	主食	雜菜肉碎米粉 (清湯)	珍珠鷄+腸粉	火腿蛋三文治	牛油卷+牛奶麥皮	蕃茄蛋麵	鮮竹卷+菜肉包	雜菜肉碎米粉 (麵豉湯)
	飲品	牛奶	豆漿	牛奶	牛奶	牛奶	豆漿	牛奶
午餐	肉類	冬菇蒸雞	馬蹄蒸肉餅	蕃茄洋蔥牛柳	紅菜頭肉粒	豆腐蒸水蛋	蕃茄三文魚	青瓜雲耳肉片
	蔬菜	菜心	椰菜花	椰菜	娃娃菜	菜心	西蘭花	椰菜花
	水果	蘋果	香梨	蘋果	香梨	藍莓	雜果	雜果
下午茶	香蕉	火龍果	火龍果	哈密瓜	橙	香梨	腐竹意米糖水	
晚餐	肉類	豆角肉片	香草魚柳	豆干雞肉	肉醬意粉	素三絲米粉	四季豆肉片	台式冬菇肉碎
	蔬菜	西蘭花	菠菜	西蘭花	翠玉瓜	菠菜	紹菜	娃娃菜
	湯水	青紅蘿蔔瘦肉湯		蕃茄薯仔瘦肉湯		竹蔗茅根甘筍水		

餐膳	類型	4月20日 星期一	4月21日 星期二	4月22日 星期三	4月23日 星期四	4月24日 星期五	4月25日 星期六	4月26日 星期日
早餐	主食	蕃茄肉碎米粉 (蕃茄湯)	牛肉球+腸粉	芝士火腿三文治	芝麻包+肉碎麥皮	雜菜肉絲麵 (麵豉湯)	珍珠雞+奶黃包	蕃茄肉碎過心粉
	飲品	牛奶	豆漿	牛奶	牛奶	牛奶	豆漿	牛奶
午餐	肉類	木耳淮山雞柳	冬菇蒸肉餅	雞肉炒蛋	四季豆肉碎拌飯	肉碎豆腐	翠玉瓜肉片	粟米魚柳
	蔬菜	菜心	椰菜花	西蘭花	椰菜	娃娃菜	菜心	椰菜
	水果	蘋果	香梨	蘋果	香梨	藍莓	雜果	雜果
下午茶	香蕉	火龍果	火龍果	哈密瓜	橙	香梨	腐竹意米糖水	
晚餐	肉類	鷹咀豆肉粒	蕃茄三文魚	青瓜肉片	洋蔥牛肉	日式雞肉烏冬	滷水雞下肚	豆腐雜菌肉粒
	蔬菜	油麥菜	椰菜	菠菜	椰菜花	西蘭花	西生菜	紹菜
	湯水	蟲草花甘筍瘦肉湯		冬瓜冬菇意米 瘦肉湯		海底椰雪梨甘筍水		

備註：

1. 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。
2. 星期一、三會添加紅米；星期二、四會添加糙米；其他日子添加燕麥。
3. 逢星期日糖水均為少甜。
4. 當糖水為早餐飲品時請用溫開水，一個水壺約加半個檸檬。

批核者簽署：
 審核者簽署：
 修改日期：

餐膳	類型	4月27日 星期一	4月28日 星期二	4月29日 星期三	4月30日 星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	蕃茄肉絲米粉 (蕃茄湯)	乾蒸牛肉+腸粉	吞拿魚三文治	提子包+牛奶麥皮			
	飲品	牛奶	豆漿	牛奶	牛奶			
午餐	肉類	冬菇蒸肉餅	豆角肉片	蕃茄肉碎雞蛋	冬瓜肉粒			
	蔬菜	菜心	椰菜	西蘭花	娃娃菜			
	水果	蘋果	香梨	蘋果	香梨			
下午茶		香蕉	火龍果	火龍果	哈蜜瓜			
晚餐	肉類	日式雞肉丼	沙薑淮山雞肉	紅腰豆肉粒	豉油王雞柳			
	蔬菜	菠菜	油麥菜	椰菜花	菜心			
	湯水	豆乳本菇雞肉湯		節瓜花生 眉豆瘦肉湯				

備註：

1. 餐單或因食材供應而作出更改，而不另作通告。
2. 星期一、三會添加紅米；星期二、四會添加糙米；其他日子添加燕麥。
3. 逢星期日糖水均為少甜。
4. 當標本為早餐飲品時請用溫開水，一個水壺約加半個檸檬。

批核者簽署： 鄺喬治
 策劃者簽署： 余明熙
 修改日期： 19/3/2026