

香海正覺蓮社 佛教普光學校 校友會通訊

慶祝校友會成立 10 週年

適逢今年是佛教普光學校 校友會成立10週年，是一件十分值得慶祝的盛事！

在這個重要的里程碑，校友會成為學校與畢業生之間的聯繫橋樑，也成為一個分享、交流、互助的平台。透過各種活動，我們共同見證了許多校友的成長，也促進了校友對母校的關懷和支持。

在這個特別的時刻，我們共同回顧過去的點滴，展望未來的更多可能，並感謝每一位校友的參與和貢獻。

現誠邀大家出席今年校友會成立10週年的晚會！



「校友會成立10週年」 週年大會暨晚宴

日期: 2025年12月13日 (星期六)

時間: 晚上六時至八時

地點: 香海正覺蓮社 佛教普光學校

收費: \$50/人

當日除了可以與師長重聚，
亦可以一同聚餐，
一同懷緬普光學習的歡樂時光！

報名方法

NO. 13122025

1. 填妥報名表格，連同現金及報名表放入信封，親身交回學校轉交社工部；
 2. 填妥報名表格，郵寄報名表回本校，費用可於活動當日繳交(切勿郵寄現金)；
郵寄地址：新界粉嶺欣盛里2號 佛教普光學校社工部
 3. WhatsApp 報名: 5404 6941；
 4. 致電 2669 4411 聯絡社工部報名。
- 留下個人姓名，聯絡電話及參加人數，費用可於活動當日繳交。

週年大會（校友會成立10週年）活動報名表

本人欲參加週年大會（校友會成立10週年）活動。

校友姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：2025年12月13日（星期六）

時間：晚上六時至八時

地點：香海正覺蓮社 佛教普光學校

費用：\$50/人

參加人數：校友 _____ 位及陪同家人 _____ 位

時光倒流 還記得這些物品嗎？



還記得午間詩歌嗎？



當年你閱讀了多少本圖書呀？



你有做過這本語文科練習嗎？

色彩繽紛的獎狀



傑出校友分享 周小藍

「迎難而上，享受挑戰」

大家好，我係一個熱愛踢足球嘅普光畢業生，周小藍。畢業後，在2025年9月開始在香港教育大學，修讀賽馬會特教青年學苑，有別於職業訓練學校，我希望在大學追求學術知識，未來希望回饋社會。



我現時係代表中國香港智障人士體育協會的足球員，教練跟我說踢得好可以出去其他國家比賽。2025年7月暑假，我如願以償，代表香港出戰瑞典哥德堡舉行的2025特殊奧林匹克哥德盃。



足球對於我有不同的意義.....

就算沒有太多人會想過成為職業足球員，但因為我喜歡踢足球，所以我投入、忘我地投入那純粹初心，去將自己變得更好更強，可以享受更多足球樂趣。

踢足球令我學會.....

無論是面對對手、隊友，首先要學識了解自己不足的地方，有些人精於防守、有些人精於盤球、有些人就靠力量，大家總有優缺點，反而是學懂自己企咩位置才是重點，學懂怎樣與隊友互補不足。



新同工 快報



大家好，我是社工李麗娟姑娘。很開心及感恩可以加入普光學校這個大家庭，日後希望透過不同的活動更認識大家。讓我們可以在過程中一起分享，一起成長。

社工李麗娟姑娘



大家好，我是社工督導劉 Sir，大家可以稱呼我 Roy。我的家中有一位中度智障的哥哥，多年來一直以照顧者之一的身份與他相處。過去曾於展能中心暨宿舍工作，但於特殊學校是首次接觸，所以每事每物對我來說都是新鮮事，期待與大家一同探索和交流。

社工督導劉 Sir

本年度的校友會幹事會議已於 2025年10月25日（星期六）舉行，我們正在計劃本年度的活動。

本年度的校友會工作如下：

- ◆ 製作校友會會訊
- ◆ 舉行週年大會（日期：13/12/2025，星期六）
- ◆ 籌辦各類型的校友活動：



天空之鏡・流水響紅葉深「導」遊

日期：2026年1月



普光步行籌款攤位

(暫定)

日期：2026年3月 21日

大埔童話蝶豆花園 親親草泥馬

日期：2026年 4月

(入場費200元)



上水塱原濕地樂悠賞

日期：2026年 5月



校友會曾經舉辦的活動



意見收集 – 大家想校友會舉辦什麼活動呢？歡迎告知我們。

校友姓名 : _____ 聯絡電話 : _____

校友會活動之意見 :

其他提供意見的方法 :

1. 於 WhatsApp 聯絡 : 5404 6941
2. 致電本校電話 2669 4411 聯絡社工部

關心自己 · 關心身邊人 ----- 精神健康快線

「精神健康快線」指的是香港政府提供的「情緒通」18111 热線，它是一個全年無休的 24 小時精神健康支援熱線。

「情緒通」精神健康支援熱線 (Shall We Talk)	24 小時為大眾提供精神健康支援 (由政府與約二十間服務機構統籌)	24 小時熱線 廣東話、英語 ☎ 18111
精神健康專線 (醫院管理局)	24 小時精神健康諮詢服務， 可協助危機處理或風險評估	24 小時熱線 廣東話 ☎ 2466 7350
照顧者支援專線 (社會福利署)	24 小時由專業社工接聽的危機支援 熱線，為護老者、殘疾人士照顧者 及精神復元人士照顧者提供情緒輔 導及危機介入	24 小時熱線 廣東話 ☎ 182 183
Open 噉	為 6-24 歲青年人提供 24 小時網上 輔導平台，透過文字訊息提供情緒 支援	24 小時網上輔導 廣東話 ☎ 9101 2012
向晴熱線 (明愛向晴軒)	24 小時由專業社工接聽的危機 支援熱線	24 小時熱線 廣東話 ☎ 18288
青少年電話熱線 (協青社)	24 小時青年人情緒支援熱線	24 小時熱線 廣東話 ☎ 9088 1023

香海正覺蓮社佛教普光學校校友會通訊



facebook

地址：新界粉嶺欣盛里2號
電話：2669 4411
WhatsApp：5404 6941

督印：張光耘校長
2025年12月第十五期

鳴謝

本通訊插畫創作：校友張霧騰先生、張碧娜小姐
訪問及編輯：校友周小藍先生、校友庄興權先生
校對：社工葉振延先生、社工督導劉紹鴻先生